

# Mitteilungsblatt

## DER GEMEINDE HEIMERTINGEN



Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Bürgermeister

Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden

Donnerstag, 05.12.2024

Ausgabe Nr. 49

### DAS RATHAUS INFORMIERT

#### **Bericht über den öffentlichen Teil der Gemeinderatssitzung vom 25.11.2024**

1. Genehmigung der Niederschrift von der öffentlichen GR-Sitzung am 04.11.2024  
Der Gemeinderat hat die Niederschrift vom 4. November 2024 genehmigt.
2. Baugebiet Süd-Ost Nelkenweg: Erschließungsarbeiten => Auftragsvergaben
  - 2.1. Vergabe: Tief- u. Straßenbauarbeiten:  
Der Gemeinderat hat den Auftrag für die Tief- und Straßenbauarbeiten zum Angebotspreis von 1.100.458,24 € incl. 19% MwSt. an die Firma Kutter GmbH & Co. KG Bauunternehmen; Augsburg Str. 55; in 87700 Memmingen vergeben.
  - 2.2. Vergabe: Liefern u. Verlegen Wasserleitung:  
Der Gemeinderat hat den Auftrag für das Liefern und Verlegen der Wasserleitung zum Angebotspreis von 91.108,05 € incl. 19% MwSt. an die Fa. RAZ – Rohr- und Anlagenbau GmbH; Seeger Str. 33; in 87494 Rückholz vergeben.
3. Erweiterung KiTa St. Martin; Aussenanlagen Bauabschnitt 2; => Auftragsvergabe  
Der Gemeinderat hat den Auftrag zur Erstellung der Freianlagen im Bauabschnitt 2 zum Angebotspreis von 257.354,58 € incl. 19% MwSt. an die Fa. Zeba Gartengestaltung, Stockweg 1, in 88489 Wain vergeben.
4. Mitteilungsblatt der Gemeinde Heimertingen: Kosten und Defizit => Anpassung der ABO-Gebühren ab Januar 2025  
Der Gemeinderat hat beschlossen das Mitteilungsblatt der Gemeinde Heimertingen ab 2025 ganzjährig in Farbe drucken zu lassen. Die ABO-Gebühr beträgt ab 01.01.2025 - 30,- € jährlich.

5. Fußgängerbrücke Brühlweg-Ringstraße: Reparaturangebot => Reparaturauftrag  
Der Gemeinderat hat den Auftrag zur Reparatur des Hochwasserschadens an der Brücke zum Angebotspreis von 14.790,11 € incl. 19% MwSt. an die Fa. Max Wild GmbH; Leutkircher Str. 22; in 88450 Berkheim vergeben.

#### **Bericht aus dem nicht öffentlichen Teil der Gemeinderatssitzung vom 25.11.2024**

Turnhalle: Hallennutzung im Jahr 2025 für aus-sportliche Zwecke, vorbehaltlich der Erteilung von Einzelgenehmigungen durch das Landratsamt Unterallgäu.

Der Gemeinderat hat in Kenntnis des Bescheides vom Landratsamt Unterallgäu vom 25.01.2024, und unter, bzw. mit der Bedingung, dass das Sicherheitskonzept der Gemeinde Heimertingen vom Februar 2024 eingehalten wird, nachträglich noch der Durchführung der Theateraufführungen am 18.10.; 24.10.; 25.10.; 31.10.; u. 01.11.2025 in der Turnhalle zugestimmt. Die Zustimmung gilt unter dem Vorbehalt, dass das Landratsamt Unterallgäu die Einzelgenehmigungen erteilt.

Josef Wechsel, 1. Bürgermeister



#### **Christbaum-Verkauf**

Der gewohnte Christbaumverkauf findet am

**Samstag, 14.12.2024 von 10.00–11.00 Uhr**

vor dem Pfarrstadel statt.

**Bezugspreis für das gemeindliche  
Mitteilungsblatt ab dem 01.01.2025**

Der aktuelle Bezugspreis für das Mitteilungsblatt in der Gemeinde Heimertingen wurde letztmalig vor der Einführung des Euro angepasst.

Aufgrund des sehr niedrigen Bezugspreises, reichten die Einnahmen bei weitem nicht aus, um die mit der Erstellung des Mitteilungsblattes verbundenen Ausgaben zu decken. Es wurden in der Vergangenheit ausschließlich sehr hohe Defizite zu Lasten der Gemeindekasse erwirtschaftet. Der Gemeinderat der Gemeinde Heimertingen hat aufgrund dieser stetigen hohen Defizite in seiner Sitzung vom 25.11.2024 beschlossen, den Bezugspreis für das gemeindliche Mitteilungsblatt ab dem 01.01.2025 kostendeckender zu gestalten. Des Weiteren wurde beschlossen, dass das Mitteilungsblatt in der Gemeinde Heimertingen ab dem Jahr 2025 ausschließlich in Farbe gedruckt wird.

Der **ab 01.01.2025** gültige Bezugspreis für das gemeindliche Mitteilungsblatt beträgt nunmehr **30,00 € pro Jahr**.

**Gemeinde Heimertingen**  
gez. Josef Wechsel  
1. Bürgermeister

**RATHAUS ÖFFNUNGSZEITEN**

**Montag** 08.00 – 10.00 Uhr  
**Dienstag** 08.00 – 10.00 Uhr  
**Mittwoch** 15.00 – 17.00 Uhr  
**Donnerstag** 16.00 – 18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**Telefon: 234** **Fax: 1033**  
**Internet-Adresse:** [www.vg-boos.de](http://www.vg-boos.de)  
**E-Mail:** [heimertingen@vg-boos.de](mailto:heimertingen@vg-boos.de)

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt  
**Montag, 17.00 Uhr** ([mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de))

**ÖFFNUNGSZEITEN DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS**

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstagnachmittag: 14.00 - 17.30 Uhr

**NOTRUF**

Polizei 110  
Feuerwehr 112  
Rettungsdienst 112  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117  
Krisendienst Notruf Nr. 0800 / 6553000  
Giftnotruf 089-19240

**MÜLLABFUHR**

**Restmüll** Montag, **gerade** Kalenderwoche  
**Biomüll** Freitag, **14-tägig** (Oktober – Mai)  
**Gelbe Tonne** Dienstag, **24.12.2024**  
**Altpapier** Montag, **16.12.2024**

verantwortlicher Unternehmer:  
Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

**Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe**

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße  
jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr

Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube  
jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr

**VERMISCHTES**

Adventszeit ist,  
wenn in langen dunklen Nächten  
ein Licht die Welt erhellt.

**AUS DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT**

**Annahmeschluss für  
Weihnachtsanzeigen**

Wir bitten Sie, Ihre Anzeige für unsere  
Weihnachtsausgabe in KW 51 (18./19.12.2024) bis  
spätestens



**Mittwoch 11. Dezember**

per E-Mail zu senden an

[mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de)

Für Anzeigen, die später eintreffen, geben wir keine  
Garantie der Veröffentlichung. Bei Fragen stehe ich  
Ihnen gerne zur Verfügung  
Frau Graßl, Tel: 08335 / 9829 - 19

**Das Mitteilungsblatt macht  
Weihnachtsurlaub**

In den Kalenderwochen 52/2024 bis ein-  
schließlich 02/2025 erscheint

**kein** Mitteilungsblatt.

**Achtung: Das erste Mitteilungsblatt im  
neuen Jahr erscheint in KW 03 am  
15. / 16.01.2025.**

**Annahmeschluss:**  
**Montag, 13.01.2025, 17.00 Uhr**

**BLUTSPENDEN**



„Spende Blut – Rette Leben“  
Nächste Möglichkeit zur Blutspende in  
**BOOS**  
Dorfgemeinschaftshaus,  
Raiffeisenplatz 4  
**Dienstag, 10.12.2024**  
16:00 – 20:00 Uhr  
Bitte Wunschtermin reservieren!  
Bitte Personalausweis mitbringen!



**Guck Guck!**  
**Wir suchen Dich!**



Wir suchen für unseren Kindergarten „Eulennest“ zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit (auch Teilzeit möglich) einen

**Erzieher (m/w/d)**  
als Gruppenleitung

Du freust dich auf neue Herausforderungen?  
Dann bewirb dich bis spätestens **13. Dezember 2024** bei uns!

Mehr Infos unter: [www.vgem-boos.de](http://www.vgem-boos.de)

Gemeinde Boos | Fuggerstraße 3 | 87737 Boos

**ILE**  
**INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG**



**ILE**  
**Bayerisches**  
**Illertal**

Die ILE Bayerisches Illertal ist ein Zusammenschluss von insgesamt fünf Gemeinden (Boos, Fellheim, Heimerdingen, Niederrieden und Pleß) im Landkreis Unterallgäu.

Die ILE Bayerisches Illertal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Umsetzung von Projekten sowie zur Entwicklung der Region im Rahmen einer Integrierten Ländlichen Entwicklung eine/n

**ILE-Umsetzungsbegleiter/in (m/w/d)**  
**(Regionalmanager/in)**  
- in Teilzeit oder Vollzeit -

Die Stelle ist zunächst **bis zum 31.07.2027** befristet. Eine Vertragsverlängerung ist ggf. möglich.

Der Dienstsitz der ILE Bayerisches Illertal ist bei der Verwaltungsgemeinschaft Boos, Fuggerstraße 3 in 87737 Boos.

**Ihre Aufgaben:**

- Umsetzung der im Integrierten Ländlichen Entwicklungskonzept (ILEK) vorskizzierten Projekte in Zusammenarbeit mit den Kommunen und eingesetzten Projektgruppen
- Regelmäßige Abstimmung der Projektinhalte und -abläufe mit dem Vorsitzenden und der Lenkungsgruppe
- Entwicklung von Strategien, um die regionalen Akteure zu aktivieren, Potenziale zu erschließen und geeignete Trägerstrukturen für Regionalentwicklungsprozesse aufzubauen
- Abstimmen von Projekten mit Planungen und Vorhaben unterschiedlicher Maßnahmenträger
- Evaluierung und gegebenenfalls Weiterführung bereits angestoßener Projekte

- Sondierung von Förderprogrammen und Akquirierung von Fördergeldern
- Initiierung, Aktivierung und Moderation von Bürgerbeteiligungsprozessen und ehrenamtlicher Arbeit
- Koordinierung der Zusammenarbeit der ILE-Kommunen untereinander sowie mit den relevanten Bewilligungsstellen, Fachbehörden, regionalen Akteuren, Projektträgern, Wirtschafts- und Sozialpartnern u.a.
- Erstellung von Konzepten, Dokumentationen, Protokollen, Stellungnahmen und Berichten
- Öffentlichkeitsarbeit und Marketing
- Laufende Aktualisierung und Pflege der Homepage der ILE Bayerisches Illertal

Grundlage der Arbeit des Umsetzungsmanagements bildet das aktuell erstellte Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept (ILEK) aus dem Jahr 2024.

Das Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept (ILEK) kann auf der Homepage der ILE Bayerisches Illertal eingesehen werden: <https://ile-bayerisches-illertal.vgem-boos.de/>

#### **Ihre Qualifikation:**

- Akademischer Abschluss z. B. im Regionalmanagement, Tourismus oder im Bereich Geographie, bzw. eine vergleichbare Qualifikation mit zumindest einer Fortbildung im Bereich Projektmanagement
- Fachkenntnisse in den Bereichen Projektmanagement, Regionalentwicklung, Kommunal- und Verwaltungsarbeit, Konzeptentwicklung und Controlling
- Eigenverantwortliches Managen regionaler Entwicklungsprozesse
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Bürgerbeteiligung, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Moderation und Präsentation wünschenswert
- Eigeninitiative, Organisationsgeschick, Kreativität, Aufgeschlossenheit, Kooperations-, Team- und Netzwerkfähigkeit sowie gute Kommunikationseigenschaften
- Flexibilität sowie Fähigkeit zu einem ganzheitlichen und konzeptionellen Denken
- Kenntnisse der Kommunal- und Regionalpolitik sowie der europäischen Strukturpolitik
- Sicheres Beherrschen und Nutzen neuer Medien
- Fremdsprachenkenntnisse sind von Vorteil, insbesondere Englisch
- PKW-Führerschein und die Bereitschaft, den privaten PKW für Dienstfahrten zu nutzen
- Fähigkeit zu motivieren und die Arbeitsgemeinschaft positiv nach außen zu vertreten
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung, zur Teilnahme an Gremiumssitzungen und zur Einarbeitung in neue Aufgabengebiete

#### **Wir bieten:**

- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- angenehmes und familiäres Arbeitsklima
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeitregelung
- eine arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung (Zusatzversorgung)
- Möglichkeit zum Dienstradleasing
- Möglichkeit zur Teilnahme an Weiterbildungs- und Qualifizierungsangeboten
- eine leistungsgerechte Bezahlung in Anlehnung an den Tarifvertrag öffentlicher Dienst (TVöD)

Die Einstellung erfolgt vorbehaltlich der Bewilligung einer Förderung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen **bis spätestens 31. Dezember 2024**, an

**Verwaltungsgemeinschaft Boos  
-Personalamt-  
Fuggerstraße 3  
87737 Boos**

Alternativ können Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne auch per E-Mail an **personalamt@vg-boos.de** übersenden.

Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Plail (Geschäftsstellenleiter) unter der Telefonnummer 08335 9829-13 zur Verfügung.

**KIRCHLICHE NACHRICHTEN**



**Sie erreichen uns**

**Büro-Öffnungszeiten:**

**Boos:** Tel. 08335/3399870

**Montag, Mittwoch und Freitag**  
von 09:00 – 12:00 Uhr

**Pleiß:** Tel. 08335/1623

**Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr**

Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch  
am Nachmittag sind mit vorheriger Abspra-  
che möglich.

*Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantwor-  
ter unter untenstehender Nummer, das Fax  
oder E-Mail zur Kontaktaufnahme.  
Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.*

Email: [pg.boos@bistum-augsburg.de](mailto:pg.boos@bistum-augsburg.de)

Homepage: [pg-boos.de](http://pg-boos.de)

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

jetzt auch auf Instagram



**NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546**  
(Todesfall / Krankensalbung)

**Gottesdienstordnung vom**  
**07.12. – 15.12.2024**

**Samstag, 07.12.24, Hl. Ambrosius, Bischof von Mai-  
land, Kirchenlehrer**

- 14:00 Seniorenadventsfeier im DGH Boos
- 15:30 **P** Rosenkranz
- 18:30 **R** **Vorabendmesse**  
(Georg Haser / Wenzel u. Theresia Wagner)
- 18:30 **H** **Roratemesse**  
Kollekte für unsere Kirche  
(Walburga Dolch / Martha u. August Mang /  
Herbert Stiegeler)

**L1: Bar 5, 1-9; L2: Phil 1, 4-6, 8-11; Ev: Lk 3, 1-6**

**Sonntag, 08.12.24, 2. ADVENTSSONNTAG**

- 13:30 Seniorennachmittag im Pfarrstadel Niederrie-  
den
- 08:15 **P** Rosenkranz und Beichte
- 08:45 **P** **Heilige Messe**  
Kollekte für die Kirchenmusik  
*musik. Gestaltung Kirchenchor Pleiß*  
(Erika Schmakovski u. Eltern / Jürgen Ergler u.  
Manfred / Rosalie Deuring u. Josefa Huber /  
Gerda Hempfer / Anna Müller u. Verst. Müller /  
Georg u. Franziska Hartmann m. Sohn Kurt /  
Konrad Bischof m. Eltern)
- 10:15 **F** **Heilige Messe**  
Kollekte für die Kirchenmusik  
(Konrad Wespel u. Ang. / Georg u. Theresia  
Rolly / Hans Lehrer m. Ang.)

- 09:45 **N** Rosenkranz
- 10:15 **N** **Heilige Messe**  
(Heidi, Johann u. Amalie Tanner / Margarete u.  
Georg Hummel / Elfriede, Günter u. Jürgen  
Rehle / Heinz Schuppler m. Geschw. u. Eltern /  
Hans Büchler / Michael u. Gertrud Königsber-  
ger / Ludwig u. Maria Hörmann u. Sohn Paul)
- 10:00 **H** Kinderwortgottesdienst
- 18:00 **B** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **B** **Roratemesse**  
(Maria Kartheiningner / Michael sen. u. Michael  
jun. Kartheiningner / Olga u. Andreas Graf / Mat-  
hilde u. Gottlieb Ott / Gertrud u. Bruno Ollech /  
Maria Theresia Schwarz / Andreas Grotz / An-  
neliese Schmid m. Eltern)

**Dienstag, 10.12.24, Unsere Liebe Frau von Loreto**

- 17:45 **F** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **F** **Heilige Messe** (Josef Dollinger)
- 08:00 **N** Rosenkranz
- 18:30 **H** Bußandacht mit anschl. Beichtgelegenheit

**Mittwoch, 11.12.24, Hl. Damasus I., Papst**

- 15:30 **P** Rosenkranz
- 16:00 **P** **Heilige Messe**  
(Alois u. Maria Boneberger u. Söhne)
- 15:00 **H** Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

**Donnerstag, 12.12.24, Unsere Liebe Frau von Gua-  
dalupe**

- 18:00 **H** Rosenkranz
- 18:30 **H** **Heilige Messe** (Ludwig Link m. Ang)
- 15:30 **SC** **Heilige Messe**

**Freitag, 13.12.24, Hl. Odilia, Äbtissin, und hl. Luzia,  
Jungfrau, Märtyrin**

- 15:00 **P** Aussetzung und stille Anbetung
- 15:30 **P** Rosenkranz
- 16:00 **P** **Heilige Messe** (f. die armen Seelen)
- 08:00 **N** Rosenkranz

**Samstag, 14.12.24, Hl. Johannes vom Kreuz, Or-  
denspriester, Kirchenlehrer**

- 18:00 **P** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **P** **Roratemesse**  
Kollekte für die Kirche  
(Kurt Hartmann (30ig) / Theresia Zanker (30ig) /  
Johann Schmid u. Ang. / Resi u. Karl Munding /  
Klara u. Manfred Sauter / Vefi u. Josef Stein-  
hauser / Bernhard u. Wallburga Müller / Her-  
mann Flock / Heribert Deuring / Johann u. Klara  
Jutz)
- 18:00 **N** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **N** **Roratemesse**  
(Georg Rudolf Hummel (30ig) / Antonie Hum-  
mel m. Ang. / Pauline u. Kajetan Hämmerle /  
Thomas Dering / Josef u. Kreszenz Königsber-  
ger / Maria Müller)

**L1: Zef 3, 14-17 (14-18a); L2: Phil 4, 4-7; Ev: Lk 3, 10-18**

**Sonntag, 15.12.24, 3. ADVENTSSONNTAG**

- 08:30 **R** **Heilige Messe**  
(Martin u. Anna Neubauer / Maria u. Josef Alt)

- 10:00 H **Pfarrgottesdienst**  
Kollekte für Rücklagen  
(Adreas Grotz u. Helmut Wohlfahrt)
- 08:30 B Rosenkranz und Beichte
- 09:00 B **Heilige Messe**  
(Apollonia Kürzinger / Johann u. Centa Karthei-  
ninger / Emil Bott / Emilie Engstle / Ernst, An-  
nelore u. Tanja Wiedemann / Xaver u. Frieda  
Wiedemann / Gertraud u. Jürgen Schlichting u.  
Ang. / Christa u. Konrad Martin / Franziska  
Schmid (Jht) / Christa u. Konrad Martin)
- 10:15 B Taufe Tim Kössinger
- 18:30 F **Roratemesse**  
Kollekte für die Kirche  
(Bernhard Nägele / Gabi Nägele (3 Jht) / Klara  
(1 Jht) u. Karl Dirr / Josef Schöllhorn)



### BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDES!

Am Donnerstag 05.12. entfällt die Messe  
in Pleß!

Am Freitag 06.12. und Mittwoch 11.12.  
entfallen die Messen in Boos!

Am Sonntag 08.12. findet in Boos die Messe  
abends um 18.30 Uhr statt als Roratemesse!

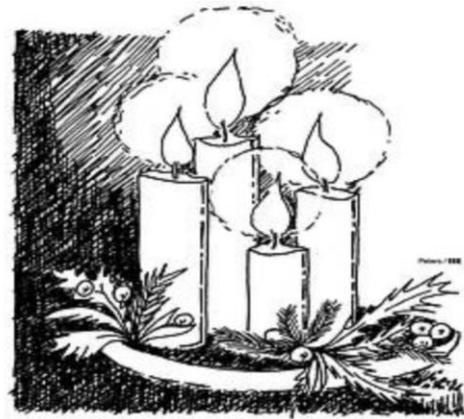
Am Sonntag 15.12. findet in Fellheim die  
Messe abends um 18.30 Uhr statt als  
Roratemesse!

**Das Nebenbüro in Pleß ist vom 09.12.2024  
bis 17.01.2025 geschlossen.**

**Das Hauptbüro in Boos ist in den  
Weihnachtsferien Montag, den 23.12.2024  
von 09:00 bis 12:00 Uhr geöffnet und dann  
bis einschließlich 06.01.2025 geschlossen.**

Für Intentionen bis einschließlich 19.01.2025  
ist Annahmeschluss Freitag, der 06.12.2024.

**Um zu gewährleisten, dass Ihre Messintentionen  
gelesen werden, möchten wir Sie bitten,  
die Bestellung mindestens 3 Wochen im Vo-  
raus aufzugeben!**



## Advent- es werde Licht! Licht – ein symbolstarkes Zeichen!

*Wo Lichter in der Dunkelheit entzündet  
werden, wird es hell und warm.  
Licht ist ein Zeichen für Leben, für alles  
Helle, Frohe, für die schönen Seiten  
des Lebens, für Liebe, Zärtlichkeit. Licht  
kann die Dunkelheit erhellen, kann  
meine Dunkelheit erhellen, es kann  
wärmen, mich wärmen.  
Licht hilft mir, den Weg zu erkennen,  
mich in der Finsternis zurecht zu finden.  
Betrachte einmal in Ruhe eine Kerze.  
Eine Kerze - sie kann leuchten und  
wärmen, still und leise, manchmal ein  
wenig flackernd.  
So eine Kerze ist immer wieder etwas  
Faszinierendes.  
Wenn ich eine Kerze anzünde ist es  
oftmals sehr gemütlich.  
Ich kann in das flackernde  
Flammenlicht schauen und einfach ein  
wenig nachdenken.*

Pfarrgemeinderat St. Martin Heimertingen hs

### Einladung zum **Seniorenachmittag**

Die Pfarrgemeinde lädt alle Senioren/innen ab  
dem 65. Lebensjahr mit Partner  
am Sonntag, den 08.12.2024 ab 13.30 Uhr  
zu unserem traditionellen Seniorenachmittag  
in den Pfarrstadel ein.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher, unter-  
haltsamer Nachmittag mit Tombola.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.  
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Der Pfarrgemeinderat und die  
Kirchenverwaltung mit Pater George.

**Krippenausstellung**  
**15.12.2024 in**  
**Fellheim**  
in der Herz Jesu Kirche  
von 13.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
Auf dem Kirchplatz gibt's  
Punsch/Glühwein

**Gewählte Mitglieder der  
Kirchenverwaltungswahl vom  
23./24.11.2024 in unserer  
Pfarreiengemeinschaft Boos**

**Heimertingen:**

Hermann Angel

Franz Mayer

Wolfgang Schöllhorn

Werner Wölfle

**Pleß:**

Wilhelm Heel

Angela Walser

Jacek Wosch

**Boos:**

Alexander Baader

Holger Junginger

Alexander Weiß

Manfred Weiß

**Niederrieden:**

Rainer Dreier

Josef Friedl

Willebold Gawaz

Johann Riedmaier

**Fellheim:**

Alois Göppel

Michael Kohler

**Reichau:**

Josef Förg

Alexander Ländle

Fritz Meier

Karin Vogg

Der Kirchenpfleger wird in der konstituierenden Sitzung der Kirchenverwaltung im Januar 2025 gewählt.

Die genauen Wahlergebnisse mit Stimmen und Ersatzkandidaten entnehmen Sie der Liste im Schaukasten der jeweiligen Pfarreien.

**Wir bedanken uns bei allen Personen die sich zur Wahl gestellt haben und bei denen die durch Ihre Stimmabgabe Verantwortung für die Pfarrgemeinde gezeigt haben.**

**Wir gratulieren allen Gewählten.**

Gegen die Wahl kann von jedem Wahlberechtigten innerhalb einer Woche nach Bekanntgabe des Wahlergebnisses beim Pfarramt Einspruch erhoben werden. Über den Einspruch entscheidet der Wahlausschuss.

Beschwerde gegen seine Entscheidung kann binnen einer Woche nach Bekanntgabe beim Pfarramt eingelegt werden. Über die Beschwerde entscheidet das Bischöfliche Ordinariat.

Pfarrer Pater George Valiyamangalam  
Kirchenvorstand

**Krippenspiel 2024**

Wir laden alle Kinder dazu ein, beim Krippenspiel an Heilig Abend um 15:30 Uhr in Pless mitzumachen. Komm zur Rollenvergabe am

**Samstag, den 14.12.2024 um 09:30 Uhr**

in die Plesser Kirche.

Die Generalprobe findet am **Montag, den**

**23.12.2024 um**

**09:30 Uhr** statt

Wir freuen uns, wenn viele Kinder mitmachen würden.

Das Vorbereitungsteam



**Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Steinheim**

**Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden, Pleß**

Heimertinger Str. 33, 87700 Steinheim

Tel. 08331 / 2906 [www.kirche-steinheim.de](http://www.kirche-steinheim.de)

Wir laden herzlich ein zum

**Gottesdienst mit Abendmahl**

**am 2. Adventssonntag in der Martinskirche  
in Steinheim mit Pfarrer Sebastian Wieder,**  
gleichzeitig ist KinderGottesdienst.

Am Sonntagnachmittag ab 14 Uhr laden wir ein zum Adventsnachmittag im Dorfgemeinschaftshaus in Steinheim mit buntem Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE  
KIRCHDORF**

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf  
(hinter der Turn- und Festhalle)



**Mittwoch, 04..12. um 20:00 Uhr**

**Gottesdienst in Kirchdorf**

**Sonntag, 08.12. um 09:30 Uhr**

**2.Advent - Gottesdienst in Kirchdorf**

**Sonntag, 08.12. um 10:00 Uhr**

**Jugendgottesdienst in Illertissen**

**Abfahrt: 09:15 an der Kirche**

**Dienstag, 10.12. um 20:00 Uhr**

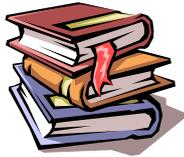
**Bezirks-Chorprobe in Memmingen**

**Mittwoch, 11.12. um 20:00 Uhr**  
**Gottesdienst in Kirchdorf**

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten jederzeit herzlich willkommen. Anfragen und Infos zu den Gottesdiensten gerne per E-Mail unter [nak-kirchdorf@t-online.de](mailto:nak-kirchdorf@t-online.de) oder unter [www.nak-kirchdorf.de](http://www.nak-kirchdorf.de)

## BÜCHEREI

### Bücherei Heimertingen



Die Bücherei ist am 16. Dezember zum letzten Mal vor den Weihnachtsferien geöffnet.

Im Jahr 2025 starten wir dann wieder am 13. Januar 2025 zu den üblichen Öffnungszeiten.

Unsere Öffnungszeiten sind:  
Montags durchgehend  
von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes und glückliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025!!!**

Ihr Büchereiteam

## VEREINSNACHRICHTEN

**Heimertinger  
Weihnachtsmarkt**

Im Hof der  
Triebgasse 6  
beim Schalk

Sa. 07. Dezember ab 17 Uhr

MIT WEIHNACHTLICHER STIMMUNG DURCH DIE  
MUSIKKAPPELE HEIMERTINGEN

DIE FEUERWEHR HEIMERTINGEN FREUT SICH AUF IHREN BESUCH

### Der Johanniter-Weihnachtstrucker

Die Pfarrgemeinde Heimertingen unterstützt die Aktion  
„Weihnachtstrucker“



Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder die Aktion „Johanniter-Weihnachtstrucker“.

Die Trucker machen sich in diesem Jahr auf den Weg nach Rumänien, Albanien, Bosnien, Bulgarien, Republik Moldau und natürlich auch in die Ukraine, um dort notleidende Kinder mit einem Lebensmittelpäckchen eine Freude zu machen. ACHTUNG! Die Packliste hat sich etwas verändert im Vergleich zu den letzten Jahren.

#### In ein Päckchen kommen:

- 1 Geschenk für Kinder  
(z. B. Malbuch oder -block, Malstifte)
- 1 kg Zucker
- 3 kg Mehl
- 1 kg Reis
- 1 kg Nudeln
- 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen
- 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten
- 2 Packungen Kekse
- 4 Tafeln Schokolade
- 2 feste Seifen
- 2 Zahnbürsten
- 2 Tuben Zahnpasta



#### und wieder wie in den letzten Jahren

eine Spende (mind. 2 € je Paket) für die Spritkosten und Koordination der Weihnachtstrucker (**bitte nicht in das Paket legen, sondern in das bereitgestellte Sammelglas**).

Bitte packen Sie die Hilfsgüter in einen **stabilen Karton** (empfohlene Größe etwa L 40 x B 30 x H 30 cm, auf Wunsch bemalt oder beklebt) und verschließen Sie diesen gut. Halten Sie sich **genau an die Packliste**.

Nur so können die Hilfskräfte vor Ort gleichwertige Pakete verteilen und haben am Zoll keine Schwierigkeiten.

Gerne können Sie einen persönlichen Gruß in den Karton legen.

Abgeben können Sie die fertig gepackten und verschlossenen Pakete ab sofort bis einschließlich zum **13. Dezember** bei:

**Familie Wohlleb**  
**Obere Str. 1**  
**87751 Heimertingen**  
**Tel.: 08335 1336**

Im Namen der Kinder sagen wir  
vielen Herzlichen Dank!  
Ihre Pfarrgemeinde Heimertingen



# Musikkapelle Heimertingen e.V.



Wir laden Sie ein zum

## Adventskonzert

am dritten Adventssonntag,  
den **15.12.24 um 19:00 Uhr**  
in unserer Kirche **St. Martin**.

Genießen Sie ein abwechslungsreiches und weihnachtlich geprägtes Konzert und lassen Sie sich durch uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Über Ihren Besuch freuen sich die Musiker(innen) der *Musikkapelle Heimertingen*.

**Der Eintritt ist frei**



Nach dem Adventskonzert unserer Musikkapelle lädt Sie der Heimertinger Butz zu einem Glühweinumtrunk mit einem gemütlichen Verweilen am Pfarrstadel ein.

Über Ihr Kommen freut sich der *Heimertinger Butz*.



## AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN



**Wander- und Radfahrverein  
Niederrieden e.V.**

**Einladung!**  
beim Weihnachtsmarkt am  
**07.12.2024** verwöhnen wir Sie

mit  
**Schupfnudeln  
Glühmost  
Blonde Hexe** (Alkoholfrei)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Gott zum Gruß – Gut zu Fuß  
Die Vorstandschaft



## ASV Fellheim Abtl. Fussball

# KESSELFLEISCH



**Auch „to go“ möglich**

## Samstag, 18.01.2025

ab 11.30 Uhr, Sportheim Fellheim

2 Scheiben Kesselfleisch, Sauerkraut und Kartoffeln **10,00 €**

- Das Essen kann auch abgeholt werden, bei Abholung bitte geeigneten Behälter mitbringen.
- Kesselfleisch mager oder Bauch - bei Anmeldung bitte angeben.
- Reservierungen (auch für Abholung) bis zum 15.01.2025:  
per E-Mail an: [helmut.gromer@t-online.de](mailto:helmut.gromer@t-online.de)  
WhatsApp oder telefonisch bei Frank Haas: 0179-29 53 749



Veranstalter: ASV Fellheim

Änderungen vorbehalten, Neueste Informationen unter  
[www.bfv.de](http://www.bfv.de) / [www.fupa.net](http://www.fupa.net) / [www.asvfellheim-fussball.de](http://www.asvfellheim-fussball.de)  
gez. M. Fickler, Schriftführer

## INFO ASV FELLHEIM Voranzeige 2025

### Starker Rücken

#### Kurs:

ab 07.01.2025 bis 18.03.2025

immer Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr  
in der Illertalhalle Fellheim

Übungen für die Wirbelsäule und  
Funktionstraining zur Mobilisierung des  
gesamten Bewegungsapparates.

Für jedes Alter geeignet!  
Leitung: Julia Dietrich

Gäste / Kursgebühr 10x 60 Min. = 50,00 €

ASV Mitglieder / 10er Karte = 20,00 €

Info u. Anmeldung Tel.: 08335/1712

Wilhelmine Vogel

**„Weihnachtsmarkt 2024“  
Sa., 07.12.2024 ab 16:00 Uhr  
in Niederrieden am Dorfbrunnen**

**Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,**

der Niederrieder Weihnachtsmarkt nimmt Formen an.

Wir können euch auch dieses Jahr wieder warme und kalte Getränke, Schmankerl und verschiedene Deko-Artikel aus unserem Dorf anbieten.

**Stütz Gabi:**

- Glühwein rot / weiß, Kinderpunsch

**Vereinsring Niederrieden e.V.:**

- Kalte Getränke / Heißer Hirsch (Glühwein)  
- Schnaps / Wiener mit Semmel

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Tennis:**

-Kaffee / Schnäps und Crêpes

**Bürgerstiftung:**

- Bockwurst im Semmel / Pommes <sup>13.00 Uhr</sup>

**Frauenbund:**

- Küchle

**Sabine Friedl:**

- Bio Käseburger / Süße  
- Brotaufstriche / Kaltgetränke Seezüngle

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Fußball:**

- Glüh- Gin / Hot Aperol

**Wander- und Radfahrverein:**

- Glühmost / Schupfnudeln /  
- Blonde Hexe (Alkoholfrei)

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Präventions und Breitensport:**

- Waffeln

**Corinna Waibel und Christian Mayer:**

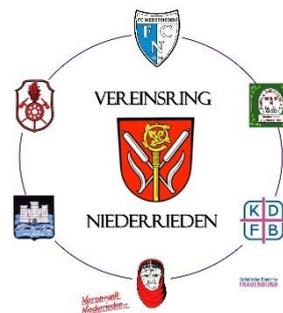
- Selbstgebastelte Holz-Deko / dekorierte Gläser  
u.v.m.

Tassen und Becher können auch selbst mitgebracht werden.

Auch wird der Weihnachtsmarkt vom **Nikolaus** besucht. Eine kleine „**Bläsergruppe der Musikkapelle aus Steinheim**“ wird uns mit ein paar Liedern in den Advent spielen.

Lassen Sie sich in Verbindung mit dem Niederrieder Weihnachtsmarkt in eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit bis in die Abendstunden entführen. Auch wollen wir uns jetzt schon

bei allen **bedanken**, die sich am Weihnachtsmarkt mit vollem Eifer beteiligen.



Walter Konrad

Homepage



<https://vereinsring-niederrieden.hier-im-netz.de>

**Erolzheimer Nikolausmarkt am Samstag,  
07.Dezember 2024 (ganztägig)**

11.30 Uhr und 13.30 Uhr **Nikolausbesuch vor dem Rathaus (Achtung Kinder: Teilweise befinden sich Gutscheine zum Ponyreiten im Geschenktütchen!)**

Die Kinder der Kita St. Martinus singen und die Flötenkinder vom Musikverein Erolzheim musizieren vor dem Rathaus 10.00/11.00/12.00/15.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses: **Der Waldkindergarten Hollerbusch spielt „Nicht schlecht, Herr Specht“**

10.30 Uhr bis 16.00 Uhr beim Theaterstadel **ein kleiner Pferde-Parcours für Kinder**

14.00 Uhr **Platzkonzert** mit der Musikkapelle Oberopfingen

**Gemeinde Erolzheim**

**Herzliche Einladung zum  
Weihnachtsmarkt in Altstadt  
am 07. und 08. Dezember 2024**

Besuchen Sie uns auf dem Weihnachtsmarkt am **Marktplatz und im Pfarrheim**

**Programm Samstag 07.12.2024**

17:00 Eröffnung des Weihnachtsmarktes Aufführung der Altstadter Kindergartenkinder und Begrüßung durch Bürgermeister Höß

18:00 Es kommt der Nikolaus

**Programm Sonntag 08.12.2024**

11:30 Beginn des Weihnachtsmarktes

12:00 Auftritt der Dancing Kids vom TSV Kellmünz

13:00 Auftritt der Blockflötenkinder der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt

14:00 Auftritt vom Anfängerorchester und der Cajon-Gruppe der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt  
15:00 Standkonzert der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt

16:30 Es kommt der Nikolaus

**Im Pfarrheim:**

**Samstag und Sonntag: Krippen- und Weihnachtsausstellung**  
**Samstag: Tombola vom TSV**

**Sonntag: Kaffee- und Kuchenverkauf durch den TSV**



### Dezember 2024 Gesprächskreis pflegende Angehörige Babenhausen und Umgebung

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Babenhausen. Wir treffen uns am Montag, den 09.12.2025 um 14:00 – 16.00 Uhr im Seniorenheim am Espach in Babenhausen. Die Treffen finden regelmäßig einmal im Monat statt. Das Angebot ist offen für alle pflegenden Angehörigen aus dem Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Babenhausen, Winterrieden, Boos, Niederrieden. Für unser leibliches Wohl ist gesorgt. Ihre Fachstelle für pflegende Angehörige: Jutta Neugebauer gefördert vom bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

Nächster Termin: 20.01.2025

## ANZEIGEN

### Lagerhalle zu vermieten

365m<sup>2</sup> große Halle in Pleß Zehentstadelweg 1 ab 01.02.2025 zu vermieten. Tel 0171 7239416

### Liebe Kunden,

am Freitag den 06.12.2024 und Samstag, 07.12. dürfen alle Kinder ein vom Nikolaus gebrachtes Säckchen im Edeka Fackler in Boos abholen.

*Also Stiefel an und los  
Zum EDEKA nach Boos!*

Wir freuen uns auf euer kommen!

**EDEKA** Fackler, Boos

...wir lieben Lebensmittel



### AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!

Wir vermarkten Ihre Immobilie!

Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.

Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt.  
aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

**GVS Immobilien**, Ulmer Str. 21, Memmingen

Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771

[info@gvs-immobilien.com](mailto:info@gvs-immobilien.com) / [gvs-immobilien.com](http://gvs-immobilien.com)

## 2025 wird Ihr Jahr!

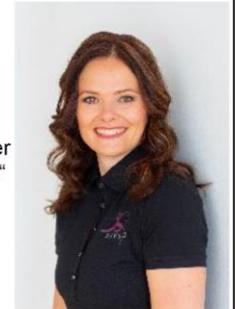


### Neu bei uns: Ernährungsberatung

„Ihr Weg zum Wunschgewicht.“

Alles rund ums Thema „Spaß an einer bewussten Ernährung, ohne Verzicht“

Viele Grüße  
Elisabeth Angele



## Große Tombola-Aktion

Liebe Kinder,

Bringt Euer selbst gemaltes Bild in die Apotheke und sichert Euch die Chance auf tolle Gewinne!



Sonnen-  
APOTHEKE

Memminger Str. 10  
87751 Heimertingen  
Tel. 08335 - 989 389





**Ab September: 35-Stunden-Woche**

# AUSBILDUNG. 2025 KARRIERE. ZUKUNFT.

**SICHERE DIR JETZT DEINEN AUSBILDUNGSPLATZ**

- Fachkraft für Lagerlogistik (m|w|d)
- Industriekaufleute (m|w|d)
- Fachinformatiker:in Systemintegration (m|w|d)
- Fachinformatiker:in Anwendungsentwicklung (m|w|d)
- Mechatroniker:in (m|w|d)
- Maschinen- & Anlagenführer:in (m|w|d)
- Duales Studium: Bachelor of Engineering (m|w|d)

*Follow us*



**Christ**  
AKADEMIE

[www.christ-karriere.de](http://www.christ-karriere.de)

**Gruppenreisen Elisabeth John wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit, ein frohes Fest, alles Gute und tolle Reisen für 2025.**

**Auszug aus unserem Reiseprogramm 2025:**

24. März - „Schönwetter-Tagesfahrt“ zur Kamelienblüte am Lago Maggiore

13.-15. Juli – Salzburg mit Salzkammergut, Abendessen im Weißen Rössl

02.-09. August – Schnupperkreuzfahrt zu den norwegischen Fjorden

06.-13. Oktober – Donaukreuzfahrt auf einem wunderbaren Schiff ab Passau durch die Wachau, nach Wien, Bratislava, Budapest und über Melk zurück. Bei entspr. Beteiligung Bustransfer ab Pleß, Fellheim, Heimertingen usw., mit Vollpension ab € 1259, jedoch nur bei Buchung bis 12.12.24, danach sind es € 100,-- mehr!

Als Agentur von Hurtigruten und nicko-cruises können Sie all´ diese Reisen bei uns buchen. Wir kennen die Schiffe und Kabinen. So können wir Ihnen stets das Bestmögliche für Ihr eingesetztes Reisebudget vermitteln.

**Beratung und Buchung: Gruppenreisen Elisabeth John, Heimertingen, Tel. 08335 908260**





Mit Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bis 19.12.24 **10% Rabatt** auf Werksverkaufspreise!

*Geschenkideen zu Weihnachten*

**Öffnungszeiten Werksverkauf:**  
Mo. und Mi. 9.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag 12.00 - 17.00 Uhr  
*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Bergland-Pharma GmbH & Co. KG  
Alpenstraße 15 · 87751 Heimertingen  
Tel. 08335 9821-01 · [www.bergland.de](http://www.bergland.de)

**Bergland**

**Biohof Willburger BIO-CHRISTBAUM VERKAUF**

frisch geschlagen \* aus eigenem Anbau  
Nordmantannen \* Topqualität

EGG a.d. GÜNZ	DIETENHEIM	EROLZHEIM
Engishausen 40 Do. & Fr. 14–17 Uhr Sa. 9–16 Uhr	Ortseingang, Nähe Netto 9–16 Uhr 6.12.   7.12.   13.12.   14.12.	Am Biohof Willburger Krummacker 1 Di. bis Fr. 14–18 Uhr Sa. 10–16 Uhr
ZUFAHRT FREI trotz Baustelle		HOFLADEN GEÖFFNET Di. bis Fr.

**ab 06.12.**

Simon Willburger, Krummacker 1, 88453 Erolzheim, E-Mail: [info@bio-willburger.de](mailto:info@bio-willburger.de), Tel. 0160 5559407



### Backen und Genießen im Advent

Oft enthalten weihnachtliche Leckereien wie Plätzchen, Stollen oder Lebkuchen reichlich Zucker und Fett. Doch die Adventsbäckerei kann man auch gesundheitsbewusst gestalten – und gleichzeitig in vollen Zügen genießen. „Empfehlenswert sind fettarme Varianten wie Magenbrot, Pfeffernüsse, Anisplätzchen und Baseler Leckerli“, so Jutta Unger, Ernährungsexpertin bei der AOK Memmingen-Unterallgäu. Am besten gleicht man Süßes jeweils durch leichte Kost bei den übrigen Mahlzeiten aus. Wer selbst backt, kann meist die im Rezept angegebene Zuckermenge verringern, ohne dass der Geschmack darunter leidet. Gerade wenn das Gebäck Trockenfrüchte enthält, wird

aufgrund der natürlichen Fruchtsüße ohnehin weniger Zucker benötigt. Oftmals funktioniert das Einsparen auch beim Fett. Ein Teil der vorgegebenen Fettmenge kann beispielsweise durch Joghurt oder Buttermilch ersetzt werden und für viele Gebäcksorten eignen sich auch Teige mit geringem Fettgehalt.

### Gesunde Zutaten bevorzugen

„Es ist empfehlenswert, Gebäck möglichst immer aus Vollkornmehl herzustellen“, so Jutta Unger. Es enthält nicht nur mehr Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe als helles Mehl, es schmeckt auch herzhafter, meist leicht nussig. In jedem Rezept kann mindestens zur Hälfte Weiß- durch Vollkornmehl ersetzt werden. Besonders gut passt Vollkornmehl mit Haselnüssen, Haferflocken, Trockenfrüchten oder frischem, zerkleinertem Obst im Teig zusammen. Diese Zutaten erhöhen außerdem den Anteil der wertvollen Mineral- und Ballaststoffe. Nüsse liefern zusätzlich ungesättigte Fettsäuren.

### Plätzchen backen macht Kindern Spaß

Beim gemeinsamen Backen mit Kindern rät Jutta Unger zu einfachen Rezepten. Wichtig sei dabei, sie altersgemäß am Vor- und Zubereiten zu beteiligen. Kleinere Kinder haben Spaß am Teigausrollen sowie dem Ausstechen und Dekorieren der Kekse. „Um Stress zu vermeiden, ist es gut, von vornherein den Anspruch auf Perfektion aufzugeben und lieber darauf zu setzen, dass man dem Gebäck ansieht, mit wie viel Liebe es gemacht wurde.“ Zum Ausprobieren empfiehlt Jutta Unger das folgende Rezept:

### Aprikosentaler

#### Teig

- 200 g Dinkelvollkornmehl
- 1 EL Vollrohrzucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Ei
- 125 g weiche Butter
- 50 g gemahlene Mandeln

#### Füllung

- 150 g getrocknete Aprikosen
- 1 Ei
- 1 EL Vollrohrzucker
- 1 TL Kakaopulver
- ¼ TL Zimt
- 50 g gemahlene Mandeln

Alle Zutaten für den Teig zunächst mit dem Knethaken des Handrührgerätes mischen, dann mit den Händen zu einem glatten Teig verarbeiten. Für die Füllung die Aprikosen sehr fein schneiden und mit den weiteren Zutaten verrühren.

Den Teig auf leicht bemehlter Arbeitsfläche zu zwei Quadraten von je 20 x 20 cm ausrollen. Die Aprikosenmasse auf die beiden Hälften streichen, dabei 1 cm als Rand frei lassen.

Beide Rollen zugedeckt über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Tag die Rollen gleichmäßig in knapp ½ cm dicke Scheiben schneiden und auf einem vorbereiteten Backblech im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad etwa 8-10 Minuten hellbraun backen.

#### Tipp:

Anstelle der Aprikosen getrocknete Feigen oder Datteln und statt Mandeln Walnüsse oder Haselnüsse verwenden.

**NEU**

# CARDIO FITNESS §20-KURS

- ✓ Von der Krankenkasse bezuschusst
- ✓ Start: Mittwoch, 29.01.2025
- ✓ Uhrzeit: 18.30 - 19.30 Uhr
- ✓ Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern

 **physiobalance**

Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)

 **physiobalance**

**JETZT ANMELDEN**  
08331 - 9914700

## Pilates (§20-Kurs)

mit  **physiobalance**

Von der Krankenkasse bezuschusst 

Start: 7. Januar 2025 

18.30 - 19.30 Uhr 

Teilnahmeplatz sichern 

Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)

BESTATTUNGEN  MEISTERBETRIEB  
**SANDLEITNER**

Bestattungen Sandleitner GmbH & Co. KG  
Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Schweizerberg 6, 87700 Memmingen  
Tel. 08331 / 8 40 33

Bahnhofsplatz 15, 87724 Ottobeuren  
Tel. 08332 / 9 23 00

Unterer Markt 28, 87634 Obergünzburg  
Tel. 08372 / 3 86 00 23

[info@sandleitner-bestattungen.de](mailto:info@sandleitner-bestattungen.de) | [www.sandleitner-bestattungen.de](http://www.sandleitner-bestattungen.de)

 Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

 Kuratorium Deutsche Bestattungskultur

 BESTATTER

 Management System ISO 9001:2015

Jetzt auch vor Ort für Sie in **KIRCHDORF**

## AMBULANTE PFLEGE

im Iller & Rothal

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege • Hausnotruf
- Pflegekurse für Angehörige
- Hilfe bei Formalitäten
- Hauswirtschaftliche Entlastungsleistungen
- Beratungseinsätze nach § 37

 Pflegedienst **LICHTBLICK**  
... immer in Ihrer Nähe!

Griesweg 30 · 88457 Kirchdorf · Tel 07354 9377000  
[pflege-lichtblick.de](http://pflege-lichtblick.de) · [kirchdorf@pflege-lichtblick.de](mailto:kirchdorf@pflege-lichtblick.de)

# RÜCKEN

## Präventionskurs

- ✓ Sie wollen etwas für Ihren Rücken tun?
- ✓ Sie trainieren gerne in der Gruppe?
- ✓ Sie hätten gerne Übungen für zu Hause?

Von der Krankenkasse bezuschusst 

Start: 07. Januar 2025 

10.00 - 11.00 Uhr 

Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern 



 **physiobalance**

Heimertinger Straße 39a  
87700 Memmingen

Tel. 08331-9914700

[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)



# BECKENBODEN KURS

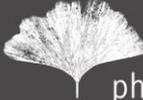
Das Tanzberger-Konzept  
Beckenbodenschule 

Von der Krankenkasse bezuschusst 

Start: 07. Januar 2025 

11.00 Uhr 

Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern 

 **physiobalance**

Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)

Physiotherapeutin / Krankengymnastin



**Ute Eckhardt**

Hauptstraße 68/70

88450 Berkheim

Telefon: 0 83 95 – 9 52 16

- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG-ZNS für Erw. bei neurologischen Erkrankungen
- KG –Gerät / Sportphysiotherapie
- Behandlung von Kiefergelenksstörungen
- Krankengymnastik
- Massage
- Methode Dorn
- Fango – Heißluft – Kältebehandlung
- Elektrotherapie
- Hausbesuche

**PILSBAR** GRIESWEG 30  
88457 KIRCHDORF  
**MASCOTCHEN**

**Sa. 7.12.**

20:00 Uhr

**Nikolaus-  
Zipfelmützen-Party**

Einlass ab 16 Jahren (Ausweiskontrolle)

[WWW.PILSBAR-MASCOTCHEN.DE](http://WWW.PILSBAR-MASCOTCHEN.DE)

NEU



physiobalance

# Yoga

8. Januar - 10 Einheiten

Mittwoch: 16.00 - 17.15 Uhr



physiobalance

Heimertinger Straße 39a  
87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700

www.physiobalance.biz  
info@physiobalance.biz



RUNDUM GESUND

## Wollen Sie ein paar Kilos verlieren?

Bei uns können Sie diese in 8 Wochen liegen lassen

- ✓ Sie wollen abnehmen?
- ✓ Sie trainieren gerne in der Gruppe?
- ✓ Sie hätten gerne Übungen und Ernährungstipps für zu Hause?

 **Start: 22. Januar 2025 - 18.30 Uhr**

**Jetzt Teilnahmeplatz sichern**



physiobalance

Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700 - www.physiobalance.biz

**116117 - die Nummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst** für Erkrankungen, die Patienten mit Hausmitteln oder der Hausapotheke nicht in den Griff bekommen und nicht warten können, bis die Arztpraxis wieder geöffnet ist. Alle Bereitschaftspraxen in Bayern sind auch auf der Internetseite [www.bereitschaftsdienst-bayern.de](http://www.bereitschaftsdienst-bayern.de) zu finden.

**Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen und schweren Unfällen ist die Rufnummer 112 für Rettungsdienst und Notarzt die richtige Wahl.**

ZU DEN ONLINE-LEISTUNGEN

# DIGITALES AMT



Bayerisches Staatsministerium für Digitales

